

# *COUPE DES ALPES*

14 et 15 AVRIL 2007

## Patinoire « pôle-sud » Grenoble

Madame, Monsieur,

Nous sommes heureux de vous inviter à la quatrième **COUPE DES ALPES qui se déroulera à la patinoire « Pôle-Sud » de GRENOBLE les 14 et 15 Avril 2007.**

La **COUPE DES ALPES** fait partie des compétitions de Ligue suivant l'harmonisation des règlements.

Nous avons choisi d'ajouter, aux catégories habituelles, **deux types de catégories supplémentaires :**

**-une catégorie « toute première compétition »**

**-des catégories « exhibitions sans saut », en solo et en duo.**

**Les droits d'inscription sont de 30,00 € par concurrent pour les catégories de ligue, 20,00€ par concurrent pour les catégories « 1<sup>ère</sup> compétition » et « exhibition », le règlement est à adresser à l'ordre du G.I.M.P.. à l'adresse suivante , au plus tard le 22 Mars 2005.**

**G.I.M.P.**

**Cathy Faure**

**1, avenue d'Innsbruck**

**38100 GRENOBLE**

Les droits d'inscription restent acquis en cas de désengagement, sauf sur présentation d'un certificat d'hospitalisation.

**Les photocopies des licences et carnets de classements ne sont pas obligatoires** et peuvent être remplacés par une attestation sur l'honneur de la part du Président du club, certifiant que tous les patineurs (euses) engagés sont régulièrement licenciés à la FFSG pour la saison en cours et qu'ils possèdent le niveau de médaille annoncé.

Il vous est cependant demandé de vous munir de vos licences et carnets de classement lors de la compétition pour un éventuel contrôle fait par les juges.

Si le nombre de participants est trop important, les inscriptions seront prises en compte selon l'ordre d'arrivée.

Claire Berguin Présidente Com-Schneider  
Liliane Secougeon Présidente as cea patinage

**RENSEIGNEMENTS :**

Cathy Faure 06 60 80 69 03 Pré-inscriptions par e mail : [csggi38@aol.com](mailto:csggi38@aol.com)

# *COUPE DES ALPES*

14 et 15 avril 2007  
Patinoire « pôle-sud » Grenoble

## **REGLEMENTS TECHNIQUES**

L'âge des patineurs s'apprécie au 1<sup>er</sup> juillet précédent la compétition.

### Temps d'échauffement :

Catégorie 1 : 4 mn

Catégories première compétition et catégories 2 à 8 : 6 mn

Catégories exhibitions : 4mn

Classement par club : l'attribution des points se calcule selon la formule  $X=K-N+1$  ou

X= nombre de points d'un participant

K= nombre de participants dans la catégorie

N=place du candidat dans sa catégorie

<b>CATEGORIE 1<sup>ère</sup> COMPETITION : Glaçon 6 maximum</b>			
catégorie	age	durée	contenu
Mini poussin	-de 7 ans	1 mn 30sec max	Au choix du patineur
poussin	- de 10 ans		

**ATTENTION :** Ces catégories mini poussin et poussin s'adressent uniquement aux jeunes patineurs et patineuses n'ayant jamais participé à aucune autre compétition.

<b>CATEGORIE 1 : patin d'acier maximum</b>			
catégorie	age	durée	contenu maximum
1AF et 1AG	- de 8ans	1mn à 1 mn 30 sec max	Règlements coupes harmonisées 2006/2007
1BF et 1BG	- de 10 ans		
1CF et 1CG	+ de 10 ans		

<b>CATEGORIE 2 : PN1 maximum</b>			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
2AF et 2AG	- de 10 ans	2'30 sec ( + ou - 10 sec )	Règlements coupes harmonisées 2006/2007
2BF et 2BG	+ de 10 ans		

<b>CATEGORIE 3 : PN2 maximum</b>			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
3AF et 3AG	- de 12 ans	2'30 sec ( + ou – 10 sec )	Règlements coupes harmonisées 2006/2007
3BF et 3BG	+ de 12 ans		

<b>CATEGORIE 4 PN4 maximum</b>			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
4AF et 4AG	- de 14 ans	2'30 sec ( + ou – 10 sec )	Règlements coupes harmonisées 2006/2007
4BF et 4BG	+ de 14ans		

<b>CATEGORIE 5 : PN5 maximum</b>			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
5AF et 5AG	- de 14 ans	3'mn ( + ou – 10 sec )	Règlements coupes harmonisées 2006/2007
5BF et 5BG	+ de 14 ans		

<b>CATEGORIE 6 :PN6 ou Préparatoire maximum</b>			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
6AF et 6AG	- de 14 ans	3' ( + ou – 10 sec )	Règlements coupes harmonisées 2006/2007
6BF et 6BG	+ de 14 ans		

<b>CATEGORIE 7 : PN8 ou Pré-Bronze maximum</b>			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
7AF et 7AG	- de 14 ans	3'00 sec ( + ou – 10 sec )	Règlements coupes harmonisées 2006/2007
7BF et 7BG	+ de 14 ans		

<b>CATEGORIE 8 :PN10 ou Bronze maximum</b>			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
8AF et 8AG	- de 14 ans	<u>Filles</u> : 3' à 3'30 ( + ou – 10 sec ) <u>garçons</u> :3'30 à 4' ( + ou – 10 sec )	Règlements coupes harmonisées 2006/2007
8BF et 8BG	+ de 14 ans		

<b>CATEGORIE 10 :réservé Bronze Argent vermeil</b>			
--	--	--	--

Programmes types TDF ou CHAMPIONNATS EN PREPARATION  
Règlements identiques Chpt de France de l'année en cours de la catégorie d'âge

Dans les catégories exhibitions, en l'absence de saut, filles et garçons concourent ensembles.  
 Dans les catégories « DUO », l'inscription se fera dans le niveau du patineur le plus médaillé.  
 Un patineur(euse) peut s'inscrire à la fois dans la catégorie « SOLO » et dans la catégorie « DUO ».

Tout est autorisé pour favoriser la création, l'expression et l'originalité : chansons, costumes et accessoires.

<b>CATEGORIES « EXHIBITION SOLO »</b>			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
PN2 maxi : A1 A2	- de 12 ans + de 12 ans	2'00 à 2'30 sec ( + ou – 10 sec )	*Pas de sauts autorisés. *Demi flip ou demi lutz écarté, saut de biche, saut de mazurka ect... autorisés ( max ½ tours de rotation )comptabilisés en transitions *3 Pirouettes max. *Suite de pas. *spirale .
Préparatoire maxi : B1 B2	- de 12 ans + de 12 ans		
bronze maxi : C1 C2	- de 14 ans + de 14 ans		
Argent et + D1 D2	- de 14 ans + de 14 ans		

<b>CATEGORIES « EXHIBITION DUO »</b>			
catégorie	age	durée	Contenu maximum
PN2 maxi :  Préparatoire maxi :  bronze maxi :  Argent et +	Pas de catégories d'âge	2'00 à 2'30 sec ( + ou – 10 sec )	*Pas de sauts autorisés. *Demi flip ou demi lutz écarté, saut de biche, saut de mazurka ect... autorisés ( max ½ tours de rotation )comptabilisés en transitions *3 Pirouettes max. *Suite de pas. *spirale.



