

CATEGORIE	TEST maximum	CONTENU AUTORISE	TEMPS PROGRAMME
<b>PROGRAMMES LIBRES DEFINIS</b>			
1	PATIN ACIER	CONTENU TECHNIQUE PA: Pas de saut. Sauts: Aucun Pirouettes: 1 USp maximum Sequence Pas/Spirales: 1 pas et 1 spirale maximum	1mn à 1mn 30 maxi
2	PN 1	CONTENU TECHNIQUE PN1: salchow - boucle piqué maxi. Sauts: 3 maximum ; Pas de COMBO ni SEQ ; Sauts parmi 1S, 1T Pirouettes: 1 USp maximum Sequence Pas/Spirales: 1 pas et 1 spirale maximum	2mn +/- 10s
3	PN2	CONTENU TECHNIQUE PN2 : saut boucle maxi. Sauts: 4 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts parmi 1S, 1T, 1Lo Pirouettes: 2 différentes max parmi USP, SSp Sequence Pas/Spirales: 1 pas et 1 spirale maximum	2mn 30 +/- 10s
4	PN 4	CONTENU TECHNIQUE PN 4 : lutz maxi. Sauts: 5 max dont 1 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples sauf Axel Pirouettes: 2 différentes max sans chgt de pied ni entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire Sequence Pas/Spirales: 1 pas et 1 spirale maximum	3mn +/- 10s
5	PN 5	CONTENU TECHNIQUE PN 5 : axel maxi. Sauts: 5 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples Pirouettes: 2 différentes max sans entrée sautée dont 1 CoSp obligatoire (Pas CCoSp) Sequence Pas/Spirales: 1 pas et 1 spirale maximum	3mn +/- 10s
6	PN 6 ou PREPA	CONTENU TECHNIQUE : Axel - Double salchow ou double boucle piquée max Sauts: 6 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples, 2S, 2T ; Pas COMBO 2 doubles Pirouettes: 2 différentes max dont 1 CCoSp obligatoire Sequence Pas/Spirales: 1 pas et 1 spirale maximum	3mn +/- 10s
7	PN 8 ou PRE- BRONZE	CONTENU TECHNIQUE : Double boucle maxi. Sauts: 6 max dont 2 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples, 2S, 2T, 2Lo Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionel) Sequence Pas/Spirales: 1 pas et 1 spirale maximum	3mn +/- 10s
8	PN 10 ou BRONZE	CONTENU TECHNIQUE : Double lutz maxi. Sauts: 7 max dont 3 COMBO ou SEQ max ; Sauts simples ou doubles sauf 2A Pirouettes: 3 max dont 1 pirouette combinée (chgt de pied optionel), 1 pirouette sautée sans chgt de pied ni de position, 1 pirouette à 1 position (chgt de pied optionel) Sequence Pas/Spirales: 1 pas et 1 spirale maximum	3.00 à 3.30 +/- 10s
9	VERMEIL	<b>PROGRAMME EXHIBITION</b> Contenu libre avec 7 éléments techniques maximum (Sauts/Pirouettes/Spirales/Pas) Maximum 1 COMBO ou SEQ (non obligatoire)	maximum 3'00
10	réservé BRONZE ARGENT VERMEIL	<b>PROGRAMMES TYPE</b> <b>TDF ou CHAMPIONNATS EN PREPARATION</b> Règlement identique Chpt de France de l'année en cours de la catégorie d'age	Temps Cf. Rgl't Chpts

**Notes** catégorie 1 à 3 : temps échauffement 4mn  
catégorie 4 à 10 : temps échauffement 6mn

*Pour toutes les catégories* sauf 10 : UN SAUT NE PEUT ETRE EXECUTE QUE 2 FOIS  
*Pour les catégories* 3 à 9 : UNE SEULE COMBINAISON DE 3 SAUTS EST AUTORISEE  
*Pour la catégorie* 10 : CETTE CATEGORIE NE PEUT PAS PARTICIPER A UN CLASSEMENT INTER-CLUB  
*Pour toutes les catégories* : L'ORGANISATEUR PEUT EFFECTUER UN TIRAGE AU SORT PAR L'ORDINATEUR.  
 Dans ce cas, les forfaits seront arrêtés le mercredi précédent la compétition. Le tirage au sort devra être publiquement annoncé la veille au soir de la compétition.  
*Pour toutes les catégories* : L'ORGANISATEUR DOIT FOURNIR LES RESULTATS DETAILLES (judge scores).