

à la Une...

Laurence Courbon

Trésorière adjointe
du GIMP



BDP : Quel a été votre parcours au sein du club ?

L.C. : Ma fille a débuté le patin à la patinoire Clémenceau en 2000. Elle a ensuite été détectée par Véronique Cartau-Treille en 2002 et a intégré le Haut-Niveau la même année, jusqu'en 2007.

J'ai parallèlement repris des cours le mardi soir avec Solène où j'ai obtenu ma préliminaire pour ensuite m'inscrire en danse avec Cathy.

BDP : Vous êtes aujourd'hui trésorière adjointe du GIMP, qu'est-ce qui vous a poussé à entrer au bureau du club ?

L.C. : Depuis 2006, je m'occupais non seulement de faire les remises en banque du Club pour aider Nadine Kinckel, la trésorière, mais je faisais aussi partie du Conseil d'Administration. Alors quand Gérard Balthazard, président du GIMP, m'a proposé d'entrer au bureau en juin 2007, j'ai accepté « d'officialiser » ma fonction et je suis donc aujourd'hui trésorière adjointe.

BDP : Votre action au sein du club ne s'arrête pas là. Cela fait plusieurs années que vous participez, en tant que bénévole, aux différents projets et manifestations du club...

L.C. : Hormis ma fonction au sein du bureau et du CA, je participe à l'élaboration du Bord de Piste, BDP, depuis sa création. J'apporte aussi ma collaboration à des actions plus ponctuelles comme la préparation de la Fête de fin d'année, en installant les décors sur la glace le jour « J », en aidant à la confection des costumes et dernièrement au Gala « Stars sur Glace » du 31 janvier 2008.

BDP : Quel message souhaitez-vous adresser à nos lecteurs ?

L.C. : Je remercie les membres du bureau et tous les bénévoles qui m'ont permis, je devrais plutôt dire, qui nous ont permis d'assister à un merveilleux Gala des Stars jeudi 31 janvier.

Je vais aussi en profiter pour lancer un appel à tous les parents, et leur dire que notre Club fonctionne grâce au bénévolat et à l'aide de tous ! Alors si vous avez un peu de temps et des idées, n'hésitez pas à vous faire connaître.

► Info'club

Gala de fin de saison

Comme vous le savez, maintenant, la fête de fin d'année aura lieu le

Vendredi 16 mai 2008

sur le thème des « contes et légendes ». Pour chacun des ballets, les consignes pour les costumes, l'organisation et les répétitions seront données par les professeurs à chaque groupe et mises en lignes sur le site du GIMP.

Nous remercions les nombreux parents qui ont répondu présents lors de la réunion sur les costumes et décors.

Sans vous, les bénévoles, notre fête ne pourrait avoir lieu, pour le plus grand plaisir des patineurs et du public.

Nous aurons encore besoin de vous tout au long de ces deux mois pour tout préparer, organiser... aussi, n'hésitez pas à prendre contact avec les professeurs.

Préparation du gala de fin de saison

Pour la confection des costumes et décors de notre fête de fin de saison, nous sommes à la recherche de différents matériaux en grande quantité :

- Tissu blanc en coton (par exemple vieux draps)
- Tissu noir
- Tissu bleu
- Tissu africain
- Grands cartons et plaques de carton à peindre
- Plaques de polystyrène
- Peinture de toutes couleurs et peinture or.
- Rouleaux de canisse

Si vous pouvez nous aider, faites en part aux professeurs. Nous serons heureux de vous aider à faire de la place dans vos placards !

En bref...

- Rappel : la grande piste sera fermée dès le lendemain du gala, soit le samedi 17 mai, et rouvrira le lundi 4 août, pour travaux d'entretien habituels.
- Les dates des tests de club (médailles) sont les suivantes : les glaçons dans la semaine du 3 au 8 MARS (et non pas mai comme indiqué par erreur dans le BDP 20), et les patins d'acier et au-delà dans la semaine du 10 au 15 MARS 2008 (et non pas mai comme indiqué par erreur dans le BDP 20).
- Les play-offs de la Ligue Magnus se dérouleront en mars. Les Brûleurs de Loup seront de la partie, et certains des matches se dérouleront à Pôle Sud. Venons les encourager vivement ! Les impacts sur les cours seront minimes et ne concerneront que le haut niveau.
- La patinoire Pôle Sud organise les animations suivantes en mars :
 - Jeudi 6 mars : **Nuit des frappés** (marteaux, haches, battes gonflables, jeux de contacts).
 - Jeudi 13 mars : **Soirée Effets Spéciaux** : laser, mousse, bulles, ...
 - Jeudi 20 mars : **Soirée Saint Patrick's Day** : Pôle Sud à l'heure irlandaise et de la cornemuse.

Les Initiatrices du Club

▶▶▶ Delphine MORALES

C'est à Grenoble et à l'âge de 6 ans que Delphine débute le patinage. Sa maman l'inscrit avec une copine de classe. « Cela m'a tellement plu que je n'ai jamais voulu essayer un autre sport ». Elle patine avec le groupe Compétition depuis sa création et participe à des compétitions de ligue dans la catégorie PN6.

Pourquoi devenir initiatrice ? « Avec quelques filles du groupe, nous avons entendu parler de la formation pour devenir initiatrice et nous avons décidé de la suivre ». Delphine est d'abord partie à Lyon. Ensuite, c'est le contact avec les jeunes, dès son retour à Grenoble, qui l'a motivée. « C'est un moyen de transmettre ma passion et de me rendre utile pour mon Club ».

Delphine aime particulièrement enseigner aux tout petits :

« C'est un plaisir de leur apprendre et de leur faire découvrir de nouvelles sensations » mais le fait d'avoir des groupes d'adultes la passionne tout autant car ils sont très motivés. Ce qu'elle préfère ? Ce sont les sauts et c'est aussi ce qu'elle préfère enseigner.

Actuellement, Delphine est en Terminale S pour suivre des études de pharmacie et elle espère énormément avoir du temps l'année prochaine pour non seulement continuer à patiner mais aussi à enseigner. Elle remercie tous les professeurs qui l'ont soutenue et souhaite bonne chance à tous pour les médailles.



▶ Info'club (suite)

Bravo !

Félicitations à **Chafik** qui a passé son **1^{er} Quadruple (Salchow)** devant les membres de la fédération lors des tests de contrôle, après sa 4^e place aux Championnats de France Junior, pour être 2^e remplaçant aux Championnats du Monde Junior. Il a reconfirmé à l'entraînement en passant plusieurs fois des Quad. Chafik est le premier Junior en France à réussir un Quad. Bravo ! Bravo !



Stages d'été

Les stages d'été se dérouleront au mois de juillet, offrant deux types de stage : une formule plus traditionnelle et une formule plus intensive. Pour faire face à une demande croissante, ces stages se dérouleront sur trois semaines, (et non pas deux comme les années précédentes). Les stages débiteront le lundi 30 juin (même si les vacances scolaires commencent jeudi 3 juillet) et courront sur les 3 premières semaines de juillet, pour se terminer le vendredi 18 juillet.

Fin de saison

Après le gala du vendredi 16 mai, il restera deux semaines d'entraînement jusqu'au samedi 31 mai inclus, date qui marquera la fin des cours et de la saison 2007-2008.

Coupe nationale de Courbevoie – 1^{ère} division 2/3 février 2008

Minimes filles
Philippe Karine : 36^{ème}/40

Minimes garçons
Pierre Noël-Antoine : 3^{ème}/14
Aymoz Kevin : 13^{ème}/14

Novices filles
Cialdella Cécile : 19^{ème}/26

Coupe de ligue de Valence 9/10 février 2008

Le GIMP remporte la coupe des clubs !

Catégorie 2AF
Fenner Amandine : 2^{ème}/12
Leroux Kimberley : 5^{ème}/12
Faure Chloé : 7^{ème}/12
Bellissard Chiara : 8^{ème}/12
Gauthier Lisa : 10^{ème}/12

Catégorie 2BF
Avella Apoline : 1^{ère}/5
Girod Lucila : 2^{ème}/5

Catégorie 3BF
Dimitres Eva : 5^{ème}/20
Jullien Agathe : 9^{ème}/20

Catégorie 4AF
Porte Auria : 3^{ème}/9
Popov Marina : 8^{ème}/9

Catégorie 4BF
Marteau Solène : 4^{ème}/9
Berguin Célia : 7^{ème}/9

Catégorie 5AF
Bonnard Océane : 1^{ère}/5

Catégorie 5BF
Lucatelli Laura : 2^{ème}/14
Janin Marie-Sarah : 4^{ème}/14
Michel Alison : 10^{ème}/14
Bellet Manon : 11^{ème}/14



Résultats de

Mini-Reportage

Ce mois-ci, Anne Stouls présente son groupe du samedi matin

Mon groupe du samedi matin à 8 h 00 se compose de 8 patineuses âgées de 13 à 53 ans : Elsa, Laëtitia, Bérénice, Claire, Jacqueline, Aline, Catherine et France.

Le groupe est très hétérogène : cette année, nous préparons des tests du 1er glaçon au patin national 2^{ème} degré.

Mettre en place un suivi pour chaque élève au fil des semaines, n'est pas toujours facile. En effet, le samedi matin, il y a parfois.....des « pannes d'oreillers » ou d'autres sollicitations mais, malgré tout la progression est là et c'est très motivant.

Tout le monde s'entraide, ce qui fait de ce groupe un ensemble très agréable. Toutes les séances comportent des petits pas, des sauts, des pirouettes et quelques attitudes. Ce qui ne change pas, d'une semaine à l'autre, c'est la première partie de la séance, à savoir des tours de piste avec différents pas. Ceci permet de continuer à s'échauffer sur la glace après un premier échauffement au sol avant de se chauffer.

Puis certaines passent aux « gammes » (les lobes entre autres) pendant que d'autres travaillent des exercices plus compliqués.

Ensuite, toutes passent aux sauts ou aux pirouettes, selon les séances. Certaines commencent l'apprentissage des sauts alors que d'autres travaillent déjà l'axel et les doubles sauts.

Le leur souhaite, à toutes, de continuer leur progression sans jamais se décourager et surtout, en se faisant toujours plaisir.

Bonne continuation et au plaisir de se retrouver chaque samedi sur la glace.....si possible à l'heure !!



– Dimanche 23 mars :
Pâques : venez gagner des chocolats en répondant à un quizz !
– Jeudi 27 mars : **Soirée déguisée**.

Deux nouveaux patineurs du GIMP sélectionnés en championnats de France !

Encore une saison qui s'avère positive pour les compétiteurs du GIMP ! Après les sélections de **Yoann Deslot** et **Chafik Besseghier** en Championnats de France Elite, ainsi qu'en championnat de France de 1^{ère} division, Senior pour Yoann et Junior pour Chafik, après celle de **Justine Michon** en Junior, **Cécile Cialdella** vient d'être sélectionnée en championnat Novice et **Kévin Aymoz** en Avenir portant ainsi à 7 le total des sélections... pour le moment, car Kévin devrait être aussi sélectionné en Minime 1^{ère} année et **Noël-Antoine Pierre** en Minime 2/3. Ces bons résultats pourraient aussi être complétés, fin avril, par des sélections aux championnats de France de 2^{ème} division. Félicitations à tous !

compétition

Catégorie 6AF
Boullet-Giraud Candice : 3^{ème}/3

Catégorie 6BF
Mahiou Sophie : 6^{ème}/11
Janex Evolen : 8^{ème}/11
Morales Delphine : 11^{ème}/11

Catégorie 7BF
Reynaud Carine : 2^{ème}/2

Catégorie 8BF
Kermen Sarah : 2^{ème}/2



Coupe nationale de Lyon 2^{ème} division 16/17 février 2008

Jeunes talents
Popov Marina : 4^{ème}/10

Minimes filles
Bellissard Arielle : 17^{ème}/56
Sasa Noriko : 22^{ème}/56

Novices filles
Devignard Andréa : 29^{ème}/42
Mattioni Julia : 32^{ème}/42

Juniors dames
Joseph Mélanie : 13^{ème}/21
Vauchez Victoria : 15^{ème}/21

Seniors dames
Vandermarcq Mélanie : 4^{ème}/6

Coupe de ligue de Roanne 23 février 2008

Catégorie 3BF
Demitres Eva : 3^{ème}/9

Catégorie 4CF
Casagrande Marianna : 3^{ème}/4
Berguin Célia : 4^{ème}/4

Catégorie 5BF
Janin Marie-Sarah : 3^{ème}/10

Catégorie 9BG
Ejiri Takayuki : 1^{er}/1

Question sur le patinage

Le programme court

À partir de la catégorie minime, les patineurs qui évoluent en 1^{ère} division, ont, pour chaque compétition, un programme « court » et un programme « long ».

Le programme « court » est un programme d'une durée de 2 min 50 maximum. Certains éléments techniques sont imposés ; ils sont au nombre de 8 comme indiqués ci-dessous :

3 sauts dont :

- un axel ou un double axel ;
- un double ou un triple saut immédiatement précédé de pas (à partir de la catégorie novice) ;
- une combinaison de sauts.

Pour la catégorie « junior », le double ou triple saut est imposé et différent pour chaque saison de patinage. Pour cette année, le saut imposé est la boucle.

3 pirouettes qui sont imposées mais différentes selon la catégorie.

Les pirouettes pour les hommes ne sont pas les mêmes que celles des dames. Par exemple, en catégorie novice, une des pirouettes est une pirouette cambrée pour les dames et une pirouette horizontale pour les hommes.

Un pas

Une spirale

À partir de la catégorie novice, il n'y a plus de spirale pour les hommes ; elle est remplacée par une seconde série de pas de différente nature de la première.

De plus, la qualité de patinage, la qualité des carres, la chorégraphie, les pas de liaison, l'interprétation,... sont pris en compte par les juges.

zoom sur...

Troisième aux Championnats du monde Féminin 2007, la Coréenne Yu-Na Kim est née en 1990. Elle commence à patiner à 5 ans, est détectée à 7 ans, et en 2003, à 12 ans, elle gagne le Championnat de Corée Senior. Elle récidive en 2005 et 2006. Elle est la première Coréenne à avoir été médaillée dans un Championnat ISU (Médaille d'argent aux Junior Femmes 2005),

et la première Coréenne à avoir gagné un Championnat ISU (Junior Femmes 2006). En 2005-2006, en Junior, elle gagne toutes les compétitions auxquelles elle participe. En 2007, elle gagne la Finale du Grand Prix et le Trophée Bompard. En 2008, elle remporte à nouveau le Trophée Bompard. Pendant plusieurs semaines, des problèmes de bottes et de lames perturbent sa préparation, fin 2006. Yu-Na Kim se démoralise. Elle perd le plaisir de patiner. Mais elle rebondit rapidement après un réalignement des lames. Fatalité à nouveau, en janvier 2007, une hernie discale vient briser son élan. Elle ne peut pas participer aux Championnats de Corée. Elle mise tout sur les Championnats du Monde à Tokyo. Première après le court, en établissant un nouveau record de points, elle chute sur ses 2 triples Lutz dans le libre et finit 3^e. Douée techniquement, cette jeune patineuse montre d'excellentes qualités de glisse et d'artistique. Gageons qu'on n'a pas fini d'entendre parler d'elle.

Cette saison, elle patine son programme court sur « La Chauve-souris » de Johann Strauss, et son programme long sur la BO de « Miss Saigon ».



...Yu-na KIM

**Vous retrouverez dans le BDP n° 22
les résultats des compétitions suivantes : Coupes des Alpes, Coupe de ligue de
Chamonix, Championnats de France Novices et Avenir**

Directeur de la publication : Gérard Balthazard. Rédaction : redacteur@grenoble-patinage.com. Gérard Balthazard, France Bellissard, Laurence Courbon, Cathy Faure, Solène Dumont, Jean-Laurent Philippe, Eric Mattioni. Crédits photos : L. Bellissard, O. Brajon, C. Faure, C. Philippe. Conception graphique & mise en page : C. Philippe.

Vous voulez contribuer à la réalisation de cette lettre mensuelle ? Venez nous voir au bureau tous les lundis de 9 h 30 à 17 heures et les jeudis de 9 h 30 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 15, sur Internet ou en bord de piste.

