

## à la Une...

**Les trois clubs  
de patinage  
vous souhaitent une  
Bonne année  
2008 !**

Le GIMP, les sections patinage de l'AS-CEA et du COM Schneider, leurs dirigeants, l'équipe du Bord de Piste, les professeurs et initiateurs vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année.

Qu'elle apporte à tous, joie, santé et de nombreuses heures de plaisir sur la glace.

À tous les patineurs de Grenoble, nous souhaitons de continuer avec toujours autant de bonheur leur activité favorite, de beaux sauts, pirouettes et autres petits pas, pour leur plaisir, celui de leurs parents et des spectateurs...

Cette année encore, souhaitons bonne chance à nos compétiteurs, qui représentent le club au niveau régional, national et international, que de nombreux podiums viennent de nouveau récompenser leur travail et celui de leurs entraîneurs.

2008 sera l'occasion de nous retrouver autour de galas, fête de fin d'année, passages de médailles, coupe des Alpes...

Alors, bonne année et bonne glisse !

## ▶ Info'club

### Gala du 31 janvier 2008

Pour commencer en beauté cette année 2008, le GIMP organise avec Polesud et la Fédération Française de Patinage, un **gala exceptionnel** avec la tournée "Stars sur Glace" le **jeudi 31 janvier 2008** à 20h30 à la patinoire Polesud.

Au cours de cette magnifique soirée, vous aurez l'occasion d'admirer les plus grands patineurs actuels de l'équipe de France, dont **Brian Joubert** Champion de France, d'Europe et du Monde 2007, ainsi que des patineurs toujours chers à nos cœurs comme **Marina Anissina** ou encore **Gwendal Peizerat**. Les deux groupes de compétition du GIMP nous feront aussi profiter de leurs talents lors de deux ballets créés par leurs professeurs.

Comme vous le savez, le GIMP a réservé à cette occasion 1000 places à tarif préférentiel pour les patineurs licenciés des trois clubs grenoblois et leur famille.

**N'hésitez pas à nous rejoindre pour cette grande soirée de patinage à Grenoble !**



**Jeudi 31 Janvier 2008**  
**20h30 à polesud**

PHATINAGE  
Info : [www.grenoble-patinage.com](http://www.grenoble-patinage.com)

40<sup>th</sup> ANNIVERSAIRE  
DES JEUX OLYMPIQUES  
DE GRENOBLE  
1968  
2008

## Les Initiatrices du Club

### ►►► Kémie LEY N'GARDIGAL

C'est en regardant du patinage artistique à la télévision, vers l'âge de 3 ans, que Kémie rêve à son tour de patiner. Mais elle ne débutera qu'à 5 ans 1/2, à Grenoble. Dès sa première leçon, Kémie s'élanche et glisse sans se tenir à la barrière. « Ce jour-là, ce fut ma première rencontre avec Françoise qui m'entraînera pendant 10 ans. » Elle a d'abord commencé au Club Loisir avec plusieurs entraînements par semaine, puis à 10 ans elle fait son premier programme et sa première compétition. Avec la nouvelle patinoire Polesud, le groupe Compétition se crée et Kémie l'intègre dès le début.

« Un jour, je serais prof » voilà ce qu'elle disait quand elle était petite... et aujourd'hui Kémie est initiatrice car elle aime enseigner sa passion aux enfants comme aux adultes. « Je trouve ça super parce que les enfants et les adultes qui sont là, ont envie d'apprendre ».

Ce qu'elle préfère enseigner ? Elle aime les petits pas et les pirouettes mais surtout elle aime quand tous les éléments d'un programme sont montés.

Kémie est actuellement en Math Sup, classe de préparation aux concours des écoles d'ingénieurs, ce qui ne lui laisse que très peu de temps pour s'entraîner.

Pour finir, Kémie fait un petit clin d'œil à Cathy, Véronique, Solène et surtout à Françoise qui fut son premier entraîneur.



### ► Info'club

#### Le Père Noël sait patiner !!!

Il a fait briller les yeux des plus petits, le sourire était sur tous les visages : le Père Noël est venu rendre visite aux plus jeunes enfants de nos clubs.

Certains ont pu lui prendre la main pour un tour de piste, d'autres sont montés dans son traîneau, poussés par les plus grands.



Quatre visites entre le 17 et le 22 décembre ont permis au vieil homme vêtu de rouge de distribuer des friandises aux 400 patineurs de notre structure.

S'il s'agissait bien d'un « faux Père Noël », c'était en revanche un vrai juge de patinage qui se cachait sous la grande barbe blanche : Gilles Eymery, qui reviendra sur la glace pour juger les médailles de fin de saison.

Alors, entraînez-vous bien si vous voulez d'autres cadeaux du Père Noël !!!



## Résultats de co

#### Coupe nationale de Caen 1<sup>ère</sup> division 24-25/11/07

Avenirs Garçons

Kévin Aymoz : 1<sup>er</sup>/1

Minimes filles

Karine Philippe : 31<sup>ème</sup>/37

Minimes garçons

Noël-Antoine Pierre : 3<sup>ème</sup>/14

Novices filles

Cécile Cialdella : 11<sup>ème</sup>/21

Juniors dames

Justine Michon : 20<sup>ème</sup>/21

Juniors messieurs

Chafik Besseghier : 2<sup>ème</sup>/8

Seniors messieurs

Yoann Deslot : 1<sup>er</sup>/7

#### Coupe de ligue de Courchevel 1-2/12/07

Catégorie 2AF

Kimberley Leroux : 3<sup>ème</sup>/9

Chiara Bellissard : 5<sup>ème</sup>/9

Lisa Gauthier : 6<sup>ème</sup>/9

Lou Barin : 8<sup>ème</sup>/9

Lise Buttin : 9<sup>ème</sup>/9

Catégorie 2AG

Jérémy Lefrançois : 1<sup>er</sup>/1

Catégorie 3AF

Auria Porte : 3<sup>ème</sup>/4

Marina Popov : 4<sup>ème</sup>/4

Catégorie 4BF

Célia Berquin : 7<sup>ème</sup>/7

Catégorie 5AF

Océane Bonnard : 3<sup>ème</sup>/3

Catégorie 5BF

Laura Lucatelli : 2<sup>ème</sup>/9

Marie-Sarah Janin : 3<sup>ème</sup>/9

Alison Michel-Paillares : 5<sup>ème</sup>/9

Mélanie Davallet-Pin : 9<sup>ème</sup>/9

Catégorie 6AF

Candice Bouillet-Giraud : 1<sup>ère</sup>/2

Chloé Leroy : 2<sup>ème</sup>/2

Catégorie 6BF

Elise Bragoni-Georges : 4<sup>ème</sup>/7

Sophie Mahiou : 5<sup>ème</sup>/7

Carine André : 7<sup>ème</sup>/7

Catégorie 7BF

Carine Reynaud : 2<sup>ème</sup>/3

Evguénia Apraksina : 3<sup>ème</sup>/3

#### Coupe de ligue de Briançon 8-9/12/07

Catégorie 2F

Kimberley Leroux : 2<sup>ème</sup>/11

Lis

Ca

Eli

Ca

Co

de

15

Mi

Ka

Mi

No

## Mini-Reportage

### Carine Reynaud présente son groupe, adultes débutants du mardi soir à 21 h

J'enseigne à plusieurs groupes et le choix de celui à présenter a été assez difficile compte tenu de leurs différences d'homogénéité ainsi que l'intérêt que représente le travail avec chacun d'eux.



Le mardi de 21 h

à 22 h, je travaille avec un groupe d'une dizaine d'adultes débrouillés de niveau PA/PN1. Cet horaire n'est pas des plus facile après une grosse journée de travail, néanmoins je me trouve quand même face à un groupe toujours motivé et très sympathique. De plus, comme j'aime la plupart du temps pousser mes élèves sur des tâches complexes, ce n'est pas à cette heure que c'est le plus évident, cependant ce groupe s'accroche et est toujours partant.

À la différence des enfants, l'approche pédagogique et bien plus basée sur l'aspect technique. Je travaille beaucoup sur les sensations perçues par les adultes dans chaque exercice. On prend souvent notre temps sur les éléments réalisés, afin qu'ils intègrent et ressentent bien le but et le « comment », et qu'ils retrouvent par la suite tout seul, les bonnes et mauvaises attitudes.

Dans l'ordre de progression de la séance, on commence souvent par des exercices de glisse, de carres, puis on réalise des éléments plus dynamiques pour finir généralement sur des exercices plus calmes de type étirements. Cependant, selon l'objectif de ma séance l'ordre peut varier.

Pour conclure, je travaille avec un groupe très sympathique avec lequel je passe d'agréables moments. Ils ont souvent pleins de questions très intéressantes, l'échange est très positif. Mon objectif, avec ce groupe est de leur donner du plaisir tout en les faisant évoluer dans cette discipline et tout ça, dans une bonne ambiance afin que chacun se plaise et passe du bon temps.

## En bref...

- Le mercredi 16 janvier, 250 enfants de diverses nationalités, après avoir participé à la Foulée Blanche à Autrans, viendront découvrir la glace à Polesud. Cette activité n'aura pas d'incidence sur les cours. Réservez le meilleur accueil à ces jeunes visiteurs.

- 2 soirées les samedis 16 et 23 janvier sur le thème des NRJ Music Awards. Venez vous éclater et gagner de nombreux lots, y compris une invitation pour les NRJ Music Awards 2008 à Cannes !

- Holiday on Ice présentera leur tout nouveau spectacle « Spirit » à Polesud (oui, à Polesud, et non plus au Summum !) du vendredi 4 au dimanche 6 avril. Les places sont déjà en vente à la FNAC et bientôt à l'accueil de la Patinoire. Dépêchez-vous car il n'y en aura pas pour tout le monde !



- Polesud a eu le plaisir de recevoir Brian Joubert, Valentina Marchei (Equipe d'Italie, 3<sup>e</sup> aux Championnats d'Italie 2007) et Stephania Borton, pour un entraînement rapide vendredi dernier 4 janvier en début d'après-midi, lors de leur transit entre Courchevel et Poitiers.

## mpétition

Butin : 9<sup>ème</sup>/11  
 catégorie 6F  
 Bragoni : 3<sup>ème</sup>/9  
 André : 9<sup>ème</sup>/9  
 Coupe nationale  
 Vitry – 1<sup>ère</sup> division  
 -16/12/07  
 Minimes filles  
 Philippe : 30<sup>ème</sup>/36  
 Minimes garçons  
 Antoine Pierre : 5<sup>ème</sup>/17

Kévin Aymoz : 16<sup>ème</sup>/17  
 Novices filles  
 Cécile Cialdella : 18<sup>ème</sup>/24  
 Juniors dames  
 Justine Michon : 18<sup>ème</sup>/20  
 Juniors messieurs  
 Chafik Besseghier : 2<sup>ème</sup>/7

Coupe nationale  
 de Clermont-Ferrand  
 2<sup>ème</sup> division –  
 15-16/12/07  
 Minimes filles  
 Arielle Bellissard : 6<sup>ème</sup>/21  
 Noriko Sasa : 8<sup>ème</sup>/21  
 Novices filles  
 Julia Mattioni : 9<sup>ème</sup>/19  
 Andréa Devignard : 11<sup>ème</sup>/19  
 Juniors dames

Mélanie Joseph : 3<sup>ème</sup>/7  
 Seniors dames  
 Mélanie Vandermarcq : 5<sup>ème</sup>/5  
 Championnats de France Elite –  
 Mégève  
 6-8/12/07  
 Yoann Deslot : 7<sup>ème</sup>/18  
 Chafik Besseghier : 12<sup>ème</sup>/18



# Question sur le patinage

## Les pas

Il existe plusieurs sortes de pas :

- Des retournements : des retournements avant/arrière ou arrière/avant sur le même pied, comme le trois, le bracket (ils n'ont pas la même carre avant et après le retournement), le rocker et le contrerocking (même carre avant et après le retournement). Ces retournements peuvent se faire sur la carre dehors comme sur la carre dedans.
- Des pas d'un pied sur l'autre comme le mohawk (même carre avant et après le retournement), le choctaw (carre différente avant et après le retournement).
- Des pas sur les pointes, sur les talons.

- Des pas chassés.
- Des courus.
- Des boucles.
- Des twizzles.

L'enchaînement de tous ces retournements, pas, constituent ce que l'on appelle un « petit pas ».

Ce petit pas peut se faire en ligne droite, en serpentine ou en cercle.

Les pas et les retournements doivent s'effectuer dans les deux sens, sur les deux carres et doivent être répartis de façon équilibrée tout au long du petit pas.

## zoom sur...

Dans les trois derniers BDP, vous avez découvert le podium Hommes des Championnats du Monde de patinage artistique 2007. Voici maintenant le podium Femmes, avec la Championne du Monde en titre, Miki Ando.

Miki Ando est née le 18 décembre 1987 à Nagoya, Japon. Elle a commencé à patiner à 9 ans. Deux ans plus tard, elle réussit son premier triple Salchow. Elle est aussi la première (et, à ce jour, la seule) à avoir réussi un quadruple Salchow en compétition (Grand Prix Junior, La Haye, 2002).  
Championne du Japon en 2004, elle remporte la même année la médaille d'or aux Championnats du Monde Juniors de Dortmund en Allemagne.

En 2006, elle finit 15<sup>e</sup> aux JO d'hiver de Turin. En mars 2007, elle devient Championne du Monde à Tokyo, devant sa compatriote Mao Asada et en réalisant un sans-faute sur le concerto pour violon de Félix Mendelssohn. Elle vient de terminer 2<sup>e</sup> aux Championnats du Japon le 28 décembre 2007. Cette saison, elle patine son programme court sur « Samson et Dalila » de Saint-Saëns, et son programme long sur « Carmen » de Bizet.



...Miki Ando

**Vous retrouverez dans le BDP n° 20 les résultats des compétitions suivantes : Coupe de Colmar, Coupes de ligue d'Albertville, Championnats de France Juniors et seniors à Annecy.**

Directeur de la publication : Gérard Balthazard. Rédaction : redacteur@grenoble-patinage.com. Gérard Balthazard, France Bellissard, Laurence Courbon, Cathy Faure, Solène Dumont, Jean Laurent Philippe, Eric Mattioni. Crédits photos : L. Bellissard, C. Faure, C. Philippe. Conception graphique & mise en page : C. Philippe. Vous voulez contribuer à la réalisation de cette lettre mensuelle ? Venez nous voir au bureau tous les lundis de 9 h 30 à 17 heures et les jeudis de 9 h 30 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 15, sur Internet ou en bord de piste.

