

à la Une...

200 000 Visiteurs !

Ça y est, le site web du GIMP va atteindre ce mois-ci la barre des **200 000 visiteurs** !

À cette occasion, votre site préféré va faire peau neuve et vous proposer un visage tout nouveau, relooké !! Bien sûr, il continuera à vous tenir informés au jour le jour, le mieux possible des événements du club, des compétitions, des cours, du patinage national et international...

Rappelez-vous, c'est en septembre 2004 que l'aventure a commencé. Le club ne possédait aucun site web et très peu de moyens d'information. Que de chemin parcouru depuis : le site, le bord de piste, la newsletter, le magazine annuel...

Depuis 3 ans, vous êtes de plus en plus nombreux à venir très régulièrement sur grenoble-patinage.com, chercher les informations utiles ou simplement vous tenir au courant de ce qui se passe dans le monde de la compétition. De nombreux visiteurs extérieurs au club, et dans le monde entier, s'y rendent régulièrement. Merci à tous de votre fidélité et de vos encouragements !



Ce que vous avez toujours voulu savoir sur grenoble-patinage.com :

Grenoble-patinage.com c'est un webmaster, une rédactrice et c'est, à ce jour, environ 200 rubriques, 1 300 articles, 500 brèves et plus de 6 200 photos et documents !

Vous pourrez trouver sur le site toutes les informations utiles du club (cours, horaires, stages, tarifs, dossiers d'inscription, dates et compte-rendus de réunions, de conseil d'administration, règlements, équipe enseignante, formations etc..) des sections compétitions (organisation des sections, horaires, stages, portraits des patineurs, calendriers et résultats des compétitions régionales, nationales et internationales...) les photos, les clips vidéos, le BDP (à télécharger), le magazine du club, des liens vers d'autres sites de patinage... mais aussi au jour le jour des brèves qui vous informent aussi bien des résultats internationaux que des modifications d'horaires, des galas et des dates de réunion...

Pour être toujours informés, n'hésitez pas à le consulter régulièrement et mieux, à vous abonner au flux RSS d'information continue et à la newsletter !

Bon surf à tous !

► Info'club

Coupe de Grenoble 2007

Dans le bord de piste N° 16, nous vous annonçons du patinage de haut niveau avec l'organisation par le GIMP de la Coupe de Grenoble, les 3 et 4 novembre 2007.

Ce fût chose faite avec une très belle compétition, première de la saison comptant pour le tournoi de France de 1^{re} division.

La Coupe de Grenoble 2007 en quelques chiffres : 106 patineurs, représentant 16 clubs de la France entière, 13 juges et comptables pour établir classements et résultats, 19 heures de compétition, 15 bénévoles, 43 coupes et 55 médailles décernées, des heures de travail de préparation en amont, et enfin, un grand week-end très occupé. Beaucoup de travail mais la satisfaction pour le GIMP de soutenir ses patineurs de haut niveau en leur offrant une compétition à domicile, leur évitant fatigue et frais d'un déplacement à l'extérieur.

C'est aussi pour le club l'occasion d'offrir à tous ses adhérents passionnés de patinage que vous êtes, un spectacle de qualité entièrement gratuit.

Selon qu'ils soient patineurs, bénévoles ou entraîneurs, les différents acteurs d'une telle compétition vivent l'événement à leur manière.

Nous leur donnons la parole.

Parole à...

...Françoise Bonnard

entraîneur du GIMP
et responsable du haut niveau

« C'est une des étapes pour les sélections aux championnats de France. C'est la première grosse manifestation de la saison.

Cette compétition est très importante pour nous pour plusieurs raisons :

- d'un point de vue technique, cela nous permet de tester les nouveaux programmes, de mesurer les progrès effectués pendant l'été, de mettre en évidence les problèmes et de pouvoir les régler ;
- d'un point de vue affectif, les enfants ont à cœur de réaliser de bonnes performances devant leur public mais cela peut aussi générer un stress supplémentaire. Cette année les résultats sont globalement satisfaisants. Nous avons noté qu'il fallait accentuer le travail sur les pirouettes et sur la qualité du patinage pour augmenter les niveaux et les composants.

Je tiens à souligner l'important travail des bénévoles qui se donnent sans compter et qui ont contribué à la réussite de cette édition 2007. »



En bref...

La formation de juge continue à Grenoble

La Coupe de Grenoble 2007 avait été choisie par la ligue des Alpes pour servir de support à la formation de nouveaux contrôleurs techniques. Nous avons le plaisir de féliciter deux nouveaux contrôleurs techniques régionaux parmi les licenciés du GIMP :

Perrine Ferret et Magda Néhari.



Le contrôleur technique est dans le jury, celui qui reconnaîtra et validera, ou non, les différents éléments techniques des programmes et leurs différents niveaux possibles.

La formation de contrôleur que Magda et Perrine viennent de réussir représente par ailleurs un complément intéressant à celle du Brevet d'Etat d'Educateur Sportif qu'elles suivent actuellement toutes les deux.

Cette promotion vient s'ajouter à celle des quatre nouveaux juges grenoblois dont nous vous parlions le mois dernier dans le bord de piste n° 17.

Bravo à Perrine et Magda !

Annulation des cours du Jeudi 6 décembre

La petite piste sera utilisée pour un événement privé pour lequel la glace sera complètement cachée et recouverte d'un tapis spécial. La patinoire fait d'importants efforts pour minimiser la période d'indisponibilité qui commencera en fin de soirée le mercredi 5 décembre (après les cours) et se terminera pour que les cours reprennent normalement au matin du vendredi 7 décembre. Le club poursuit actuellement des négociations avec la Métro pour remplacer les cours annulés.

Les Initiatrices du Club

▶▶▶ Sarah KERMEN

C'est grâce à la danse que Sarah débute le patinage à l'âge de 7 ans. « C'est le côté artistique du patinage qui m'a plu, j'ai tout de suite accroché ». Après 2 ans de cours, elle intègre le groupe Haut-Niveau, à Grenoble. Parallèlement, Sarah continue de danser et rejoint une compagnie de danse "L'Album Compagnie" avec Cathy Cambet. La poursuite des 2 activités devient difficile et son amour de la danse plus grand, Sarah prend la décision d'arrêter le patin en ayant acquis sa médaille de Bronze.

Ce n'est que quelques années plus tard, qu'elle intègre, cette fois, le groupe compétition et qu'elle décide de devenir initiatrice afin d'enseigner sa passion. "C'est intéressant de transmettre à notre tour ce qu'on a appris". Ce qu'elle préfère ? "Rien de particulier, car c'est l'ensemble qui rend le patinage agréable".

Sarah est actuellement auxiliaire de vie scolaire auprès d'enfants handicapés mentaux. Elle espère, bien sûr, pouvoir encore concilier son travail et ses 2 passions.



...des patineurs du GIMP en catégories minimales 1^{re} division

...Karine Philippe

« J'ai bien aimé la compétition de Grenoble car je n'étais pas stressée, que la patinoire était assez chaude pour ne pas trembler et ne pas être raide des jambes et que je ne passais pas le matin de bonne heure, mais l'après-midi vers 14-15 heures. J'ai presque réussi le programme court, donc cela m'a encouragée encore plus pour le programme long. L'avantage d'être à Grenoble, c'est qu'on est chez soi ! ».



...Noël-Antoine Pierre

« Le fait que la compétition se déroule "chez moi" j'étais plus décontracté. J'étais heureux de revoir des amis compétiteurs. J'ai été satisfait de mes résultats vu que j'avais été malade quelques jours avant la compétition. Je n'étais pas stressé. »



...Myriam Dumont

bénévole depuis toujours, spécialiste des affichages et résultats

« Une nouvelle coupe de Grenoble s'est achevée. Les bénévoles, toujours fidèles aux postes, se sont retrouvés avec beaucoup de plaisir d'autant plus qu'elle inaugure la saison des compétitions.



Mais grâce aux changements dus aux nouveaux règlements et à l'informatique, terminé le marathon aux multiples photocopies pour l'affichage et les anciens protocoles que l'on devait remettre, en fin de week-end, aux clubs participants, à la ligue et à la fédération. Et donc une bénévole heureuse !!!!! Mais il n'en est peut-être pas de même pour celles et ceux s'occupant de la sono, du micro, de la comptabilité et du jugement.

Vive la coupe de Grenoble !!" »

Résultats de

Coupe nationale de Grenoble

4-5/11/07

1^{re} division

- Avenirs garçons
- Kévin Aymoz : 1^{er}/1
- Minimes filles
- Karine Philippe : 14^e/21
- Minimes garçons
- Noël-Antoine Pierre : 3^e/5

- Novices filles
- Cécile Cialdella : 6^e/9
- Juniors dames
- Justine Michon : 3^e/5
- Juniors messieurs
- Chafik Besseghier : 1^{er}/4
- Seniors messieurs
- Yoann Deslot : 1^{er}/3

2^e division (hors tournoi)

- Avenirs filles
- Chloé Leroy : 5^e/6
- Minimes filles
- Noriko Sasa : 2^e/6
- Arielle Bellissard : 4^e/6
- Novices filles
- Andréa Devignard : 4^e/12
- Julia Mattioni : 9^e/12
- Juniors dames

- Victoria Vauchez : 4^e/6
- Mélanie Joseph : 6^e/6

- Hors division
- Jeunes talents filles
- Marina Popov : 4^e/5

- Coupe de ligue de Pralognan – 10/11 novembre 2007
- Catégorie 2AF

- Lou Barin : 3^e/6
- Chloé Faure : 5^e/6
- Lise Buttin : 6^e/6
- Catégorie 3AF
- Auria Porte : 2^e/3



Mini-Reportage

Ce mois-ci Perrine Ferret présente son groupe

J'ai décidé de vous parler de ma dernière heure du mardi soir de 21 h à 22 h et oui, certains sont encore là en cette fin de journée... il n'y a pas d'heure pour pratiquer le sport que l'on aime...

Mon groupe est composé de 6 patineuses ados ou adultes : Elsa, Cécile, Laetitia, Justine, Johanna et Flavie.

Une séance type s'organise de la manière suivante : nous débutons souvent le cours par des exercices de glisse et de petits pas, histoire de se réchauffer un peu en cette heure tardive ; nous travaillons ensuite quelques pirouettes, nous enchaînons avec les sauts et enfin nous terminons par quelques attitudes, histoire de retrouver le calme et de s'étirer un peu ! Le tout dans une bonne ambiance... Le plus important pour moi : « qu'elles se fassent plaisir en patinant et qu'elles repartent en se disant : "ce soir j'ai appris quelque chose" ».

Le fait de venir patiner à cette heure montre bien la motivation de ces patineuses, nous passons à chaque fois un agréable de moment liant travail et plaisir... elles sont toujours souriantes, très à l'écoute et progressent un peu plus à chaque séance. C'est un vrai plaisir pour moi que de travailler avec elles, et j'espère que malgré l'hiver qui arrive, elles continueront à se motiver pour ressortir de chez elles si tard pour venir progresser à mes cotés ! J'en profite également pour saluer tous mes autres élèves, avec lesquels je passe également de merveilleux moments...

Toute mon amitié sportive à eux.



En bref...

- Le spectacle d'Ali Baba se déroulera à Pôle Sud du 12 au 16 décembre. Bien que les exigences exactes ne soient pas encore connues en matière d'espace requis sur la glace, dans les salles annexes et sur les parkings, Pôle Sud se prépare en réservant la grande piste, la halle sportive, et les salles de réunion du lundi 10 au lundi 17 décembre inclus. Les cours se déroulant sur la petite piste restent inchangés, et les vestiaires seront eux aussi accessibles. La salle de danse risque d'être utilisée, mais cette information sera confirmée plus près de la date du spectacle.



- Félicitations à Béryle Novella pour la naissance le 12 novembre de son petit garçon Come de 3,080 kg. La maman et le bébé vont très bien !
- Le 31 janvier 2008 à 20h30, le GIMP organise à Pôle Sud, dans le cadre des festivités liées aux 40 ans des Jeux Olympiques de 1968 à Grenoble, un grand gala de patinage « Stars sur Glace » avec la participation de l'équipe de France de patinage artistique et de Brian Joubert, ainsi que de Surya Bonaly, et bien d'autres surprises encore. Un tarif spécial sera réservé aux adhérents du GIMP. Réservez votre soirée !

compétition

Catégorie 5BF
Marie-Sarah Janin : 3^e/4



Catégorie 6AF
Candice Bouillet-Giraud : 1^e/1



Catégorie 6BG
Yoann Richard-Cohet : 1^e/1



Catégorie 7BF
Evguenia Apraksina : 1^e/1

Coupe nationale de Valence 17-18/11/07

2^e division

Avenir Filles
Chloé Leroy : 13^e/13
Minimes Filles
Arielle Bellissard : 10^e/18
Novices Filles
Andréa Devignard : 13^e/18
Julia Mattioni : 15^e/18

Juniors Filles
Victoria Vauchez : 6^e/6
Seniors Filles
Mélanie Vandermarcq : 2^e/3
Hors division
Jeunes talents filles
Marina Popov : 4^e/4



Question sur le patinage

Les attitudes

Une attitude est une position où la jambe libre doit se trouver au-dessus du niveau de la hanche.

Ces positions peuvent s'exécuter sur la jambe droite et sur la jambe gauche ; en carre dedans et en carre dehors. La jambe libre peut se positionner en arrière, en avant ou sur le côté.

Les plus connues :

- L'arabesque (la jambe libre n'est pas maintenue et est tendue en arrière).
- Le patin dans la main ou fenêtre (le pied libre est tenu en arrière par la main du même côté).
- La royale (le pied libre est tenu en arrière par la main du côté opposé).
- Le « Y » (la jambe libre est tendue, sur le côté et le pied est tenu par la main du même côté).

Une spirale d'attitudes est une suite, un enchaînement de plusieurs attitudes reliées par des pas de liaison.

Avec le nouveau règlement, pour qu'une spirale soit validée, il est obligatoire de réaliser :

- trois attitudes ;
- au moins une attitude en avant et/ou au moins une attitude en arrière ;
- de représenter les deux carres (dedans et dehors) ;
- d'effectuer une attitude sans tenir la jambe (exemple : l'arabesque) ;
- de tenir trois secondes sur chaque attitude.

De plus, il est possible d'augmenter de niveau sa spirale, grâce à différents critères par exemple : un changement de carre, une position difficile...

zoom sur...

Le Suisse Stéphane Lambiel est né le 2 avril 1985 près de Genève et a commencé à patiner à 7 ans. Il est Champion de Suisse depuis 2001.

C'est en 2002 aux Championnats d'Europe que sa carrière internationale décolle.

Malgré des problèmes aux genoux, il développe un style unique et une parfaite technique qui lui permettent de devenir Champion du Monde en 2005 et 2006, et 2^e aux JO de Turin en 2006. En 2007, il fait l'impasse sur les Championnats d'Europe pour mieux réfléchir sur son avenir.

Et il revient avec un programme long de flamenco « Poeta » à couper le souffle (qui l'a placé sur la 3^e marche du podium aux Championnats du Monde 2007 à Tokyo). Il patine son programme court 2007-2008 sur « Carne Cruda ».

Son agenda 2007-2008 comprendra, entre autres, le Grand Prix à Turin en décembre, les Championnats d'Europe à Zagreb en janvier, et les Championnats du Monde à Göteborg en mars.

Souhaitons-lui bonne chance pour cette saison 2007-2008.



... Stéphane Lambiel



Directeur de la publication : Gérard Balthazard. **Rédaction :** redacteur@grenoble-patinage.com. Gérard Balthazard, France Bellissard, Solène Dumont, Cathy Faure, Laurence Courbon, Jean Laurent Philippe, Eric Mattioni. **Crédits photos :** L. Bellissard, C. Faure, C. Philippe. **Conception graphique & mise en page :** C. Philippe.

Vous voulez contribuer à la réalisation de cette lettre mensuelle ? Venez nous voir au bureau tous les lundis de 9 h 30 à 17 heures et les jeudis de 9 h 30 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 15, sur Internet ou en bord de piste.

