

## Lettre du & Grenoble Isère Métropole Patinage Club Omnisports Merger Patinage ASCEA Patinage

### à la Une...

#### Sous le choc !

C'est ainsi que le club s'est réveillé, mercredi 10 octobre, à l'annonce de l'accident tragique qui a coûté la vie d'un enfant de quatre ans, lors d'un cours de patinage du club de Villard de Lans.

Toutes nos pensées, d'enseignants, de bénévoles, de dirigeants, de parents surtout, vont à la famille dans ce deuil injuste qui les frappe et nous leur présentons toutes nos condoléances les plus sincères.

Le GIMP et ses deux clubs associés tiennent aussi à assurer le club de Villard de leur solidarité dans ces douloureux moments, tant il va être dur pour tous, bénévoles, parents, patineurs de continuer après cette tragédie.

Comment ne pas se dire que cela peut arriver dans n'importe quelle patinoire ? Comment ne pas s'interroger sur nos pratiques ?

En patinage artistique, comme dans tout autre sport, le risque zéro n'existe pas. La glace n'est pas notre terrain naturel, l'équilibre y est incertain, la vitesse est un des éléments de ce sport et nous sommes, en général, plusieurs en même temps sur la piste à nous croiser. Néanmoins et heureusement, les accidents graves sont extrêmement rares, dans la pratique débutante comme au plus haut niveau.

Si aucune législation, fédérale, nationale ou internationale, n'existe pour le patinage, le GIMP poursuit sa réflexion pour améliorer la sécurité de ses adhérents et tient à continuer d'imposer les règles de sécurité élémentaire mises en place depuis quelques années :

- Le partage de la piste est organisé, chaque cours y a son espace, mais chacun doit faire attention aux autres : **sur la glace nous ne sommes pas seuls !**

- Les séances de la section club n'excèdent pas dix patineurs par initiateur afin que celui-ci puisse encadrer efficacement et surveiller son groupe.

- **Aucun patineur ne doit monter sur la glace** tant que le Brevet d'Etat responsable de séance (Cathy, Solène, Véronique ou Françoise) n'est pas présent. Nous remercions les parents d'être particulièrement attentifs sur ce point.

- **Le port du casque**, qui était conseillé aux débutants, en particulier les plus jeunes, en début d'année est désormais **obligatoire pour ces patineurs** et à l'appréciation des professeurs suivant le niveau de chacun.

Nous vous remercions de respecter ces règles afin que tous puissent patiner dans les meilleures conditions possibles.



### Info'club

**Estelle EMERY :**  
**Une nouvelle initiatrice  
parmi nous !**



Estelle est la dernière initiatrice à venir rejoindre notre équipe enseignante, nous avons le plaisir de vous la présenter.

Estelle a aujourd'hui 26 ans, elle patine depuis l'âge de 7 ans, a fait des compétitions individuelles puis des compétitions de ballets sur glace durant plusieurs années.

Elle a passé son diplôme d'initiatrice à l'âge de 16 ans alors qu'elle était licenciée du G.I.M.P.

Estelle a toujours eu comme objectif de travailler dans le sport, au contact des enfants, elle aime pouvoir être utile aux autres, et suit actuellement une formation « activité physique pour tous » au CREPS de Voiron.

Elle vient de prendre en charge le cours de préparation aux glaçons 5 et 6 du lundi à 17h30 que Sarah Kermen ne pouvait plus assurer.

Nous sommes très heureux d'accueillir Estelle parmi nous et lui souhaitons une bonne saison de travail au milieu de ses élèves.

### Calendriers 2008

#### Bon de commande

à retourner avant le 30/11/07

Calendriers 2008

Photo individuelle  
Format 20x30 cm



+



= 12 €

NOM : .....

Prénom : .....

N° de téléphone : .....

Produits proposés	Qté	P.U	TOTAL
1 calendrier	.....	10 €	.....
1 calendrier + 1 photo individuelle*	.....	12 €	.....
<b>Total</b>			.....

Paiement à la commande, par chèque libellé à l'ordre du GIMP ou en espèce, à remettre directement (accompagné du bon de commande) :  
- soit à votre professeur à la fin de votre cours,  
- soit au bureau pendant les heures de permanence.

\* La photo individuelle ne peut être vendue séparément du calendrier. Les commandes de photos seront honorées sous réserve de la bonne qualité de la photo. Dans le cas contraire, le GIMP vous contactera.

## En bref...

## Amicales pensées !



Cette année encore, c'est la peine dans l'âme que nous devons saluer deux de nos patineuses qui ne poursuivront pas la saison 2007/2008 sur la glace avec nous. Alice Ducollet patineuse de la section compétition depuis 2002 et Clara Lou Kang depuis 2006 devront en effet mettre entre parenthèses leur parcours de sportif sur glace pour raisons médicales. Nous nous associons à ces deux passionnées de patinage, en espérant qu'elles puissent très rapidement nous retrouver, avec des patins aux pieds, bien sûr !

## Annulation de cours

Le succès de Pôle Sud conduit de plus en plus d'entreprises à organiser des manifestations sur glace pour le plus grand plaisir de leurs clients. C'est dans ce cadre, que la petite piste sera réservée le vendredi 24 Novembre. **Merci de noter sur vos agendas l'annulation des cours de 17h15 à 18h15 et 18h15 à 19h15.**

## Soirée à thème

Pôle Sud organise des soirées à thèmes : la prochaine sera une soirée mousse le jeudi 15 novembre.

## Attention : changement de programme

La Coupe d'Europe de Hockey se déroulera à Pôle Sud du 12 au 18 novembre inclus. Cet événement entraînera l'inaccessibilité à la grande piste et ses annexes (tous les vestiaires, salle de danse, halle des sports). Reportez-vous aux communications qui seront disponibles alors.

## Conseil d'administration

Le prochain C.A du GIMP se déroulera le lundi 3 décembre à 20 h.

## Les Initiatrices du Club

## ▶▶▶ Béryle NOVELLA

**B**éryle débute le patin à l'âge de 5 ans : « C'était le choix de mes parents », elle évolue au club de Grenoble au sein du groupe Loisir jusqu'au niveau PN4. En mai 1993, elle obtient son brevet d'initiatrice et enseigne au Club : « Je passe de l'autre côté... ». Elle fait partager sa passion et son envie de patiner aussi bien aux jeunes qu'aux adultes. « C'est un régal de voir les tout-petits prendre contact avec la glace et progresser ». Ce qu'elle préfère enseigner ? « la glisse et les pirouettes car les sauts sont, par manque de pratique récente, délicats ». Dans la vie, Béryle est architecte d'intérieur, spécialisée dans l'agencement et décor des cuisines, salles de bain et dressing. Son mot de la fin : « Je fais des bises à tous, élèves et enseignants, avec un merci tout particulier à Véronique, sans qui je n'aurais pas écrit ces quelques lignes ».

**Vous ne la verrez pas sur la glace cette année car Béryle sera bientôt maman, et de ce fait pas de retour avant la saison prochaine. Nous lui souhaitons bonne chance et nous espérons la revoir très vite à la patinoire avec son bébé.**



## ▶ Info'compétition

## Chafik Besseghier et Véronique Cartau-Treille aux Masters

Chafik Besseghier avait obtenu sa sélection aux Masters 2007, première grande compétition nationale de la saison.

Malheureusement blessé, à son grand regret et au nôtre, ses entraîneurs, il ne pouvait y participer.

Sur proposition de Gérard Balthazard, Président du club, nous avons alors décidé de faire tout de même le déplacement à Courbevoie les 29 et 30 septembre dernier, de manière à nous permettre une analyse précise des meilleurs patineurs Français, et particulièrement des concurrents directs de Chafik.

Ce premier grand rendez-vous est en effet l'occasion pour tous de tester ses nouveaux programmes auprès des juges et son choix

tactique par rapport aux nouveaux règlements.

J'ai pu constater que Chafik, ayant été contraint de ne travailler que la glisse et la chorégraphie de ses programmes durant sa période de blessure, avait beaucoup progressé dans ce domaine par rapport à ses concurrents, c'est un bilan positif.

La compétition fut de très bon niveau dans la catégorie Seniors hommes, Brian Joubert s'impose sans prendre trop de risques, Yannick Ponsoer se classe 2<sup>ème</sup>, reléguant Alban Préaubert à la 3<sup>ème</sup> place à la suite de deux chutes dans son programme court. Quant à Yoann Deslot, licencié du GIMP, il fait une belle performance avec la 5<sup>ème</sup> place, après un très bon programme court et de belles pirouettes de niveau 4. ▶▶▶



## Résultats de

## Médailles nationales

Le samedi 20 octobre avait lieu à Grenoble la 1ère session des médailles nationales pour la ligue des Alpes en 2007/2008. Six patineurs grenoblois présentaient en tout douze médailles.

Toutes nos félicitations à :

- Noriko Sasa (Bronze de glisse et Pré-bronze)
- Evguénia Apraksina (Préparatoire)
- Cécile Cialdella (Vermeil de glisse).

Tous nos encouragements aux autres concurrents. Ce n'est que partie remise. La prochaine session, en ligue des Alpes aura lieu les 19 et 20 avril 2008 à Albertville.





Chez les dames, une compétition très ouverte mais d'un niveau un peu faible en Seniors, les patineuses les plus prometteuses sont à chercher parmi les plus jeunes.

Armée de la caméra du club, les images que je ramène serviront à tous nos compé-

titeurs, nous avons programmé une diffusion et analyse pour eux.



Véronique  
CARTAU-TREILLE.

## Mini-Reportage

### Questions/réponses avec le groupe de Marjorie du vendredi à 17 h 15

**Qui sont les élèves ?** « Le groupe se constitue de 9 élèves au total dont 3 garçons ; Gatien Maximilien et Sacha et 6 filles ; Anissa, Angeline, Clara, Chloé, Clotilde et Louise, ayant entre 10 et 18 ans ».

**Quel est le niveau du groupe ?** « Les médailles acquises par les élèves vont du glaçon 6 au PN1 ».

**Particularités du groupe ?** « Il y a une bonne cohésion au sein du groupe, tous les élèves s'y sentent bien tout comme moi-même. La plupart se connaissent des saisons précédentes et 3 de mes élèves sont frères et sœurs ce qui facilite l'intégration dans le groupe. Je me sens également très bien dans ce groupe, le courant est dès le départ très bien passé ; ils me confient facilement leurs inquiétudes, leurs suggestions et je fais de mon mieux pour y répondre. »

**Ce qu'ils préfèrent travailler ?** « Les sauts ! », « non, plutôt les attitudes ! », « non, les improvisations ! », « moi je préfère les pirouettes ! » Chaque élève a sa propre personnalité ; ils aiment donc tous des éléments différents. Quelque soit ce qu'on travaille, il y en a toujours au moins un qui est content ! J'essaie quand même de travailler le plus de choses possible dans l'heure pour satisfaire tout le monde.

**Cours type ?** « La plupart du temps, on essaie d'abord de s'échauffer avec des suites de pas puis on passe ensuite aux sauts. Après on travaille soit les pirouettes soit les attitudes, pour finir j'essaie de garder quelques minutes pour faire une ou deux improvisations musicales. Le cours peut également se structurer autour d'un thème particulier, en fonction des difficultés rencontrées par les élèves ou en fonction d'un point précis que je souhaite travailler. »

**Le mot de la fin ?** « J'espère pouvoir apporter le plus possible à mes élèves pour qu'ensemble nous terminions notre saison avec le plus de tests réussis ! »



## compétition

### Master's France Élite à Courbevoie (28-30/09)

Seniors messieurs  
Yoann Deslot 5<sup>ème</sup>/9 (149,50 points)

### Coupe internationale de Nice (18-21/10)

Juniors messieurs  
Chafik Besseghier 6<sup>ème</sup>/10 (118,03 points)

### Grands Prix Juniors

Sélectionné, en début de saison, pour les grands prix internationaux juniors (ISU JGP), ainsi que pour les master's juniors, le grenoblois Chafik Besseghier, blessé, n'a pu y participer.



## En bref...

### Ali Baba à Pôle Sud !



Le spectacle Ali Baba au Pays des 1001 Nuits s'arrêtera à Pôle Sud du 12 au 16 décembre. Soyez nombreux à venir les applaudir. Ce spectacle générera des limitations pour les patineurs : la grande piste et ses annexes (tous les vestiaires, salle de danse, halle des sports) seront inaccessibles du lundi 10 au lundi 17 décembre inclus. Reportez-vous aux communications qui seront disponibles alors.

### Le GIMP partenaire de la formation des juges : 4 grenoblois diplômés

Quatre licenciés du GIMP viennent de suivre une formation de juges, organisée à Roanne par la ligue des Alpes les 13 et 14 octobre dernier. Mélanie Joseph, Myriam Boulet-Giraud, Flore Boulet-Giraud et Gilles Eymery sont sortis diplômés de ce stage. Félicitations à eux ! Les juges de patinage sont en France de moins en moins nombreux, et pourtant nécessaires à la vie d'un club, validant le passage des tests des patineurs, permettant l'organisation de compétitions. Le club souhaitait favoriser ce rôle bénévole si important, toujours choisi par des amoureux du patinage. Il prendra en charge tous les frais de déplacement et d'hébergement liés à cette formation. Pour tous renseignements sur le profil nécessaire et les conditions de formation pour devenir juges, n'hésitez pas à contacter Cathy Faure.



# Question sur le patinage

## Les pirouettes

Une pirouette, en patinage, consiste à tourner sur soi-même.

La toute première pirouette que l'on apprend s'effectue sur deux pieds. (Cette pirouette est demandée pour le 6<sup>ème</sup> glaçon).

Beaucoup d'autres pirouettes peuvent être effectuées, mais il existe seulement trois positions dites « positions de base » :

- debout (position « cigogne » ou jambe libre croisée)
- assise (les fesses doivent arriver au niveau du genou)
- allongée (position arabesque ; la jambe libre doit se situer au dessus de la fesse).

Ces positions de base peuvent s'effectuer sur les deux pieds et sur les deux carres.

À partir de ces positions de base, nous pouvons réaliser :

- des pirouettes changées de pieds (debout changée, assise changée et allongée changée)
- des pirouettes sautées (sautée assise ; sautée allongée...)
- des pirouettes combinées (une pirouette est dite combinée lorsqu'il y a au moins un changement de position : exemple : allongée/assise.)
- des variations de positions de base : royale, patin dans la main, Biellmann.

## zoom sur...

Rappelez-vous Février 2006 et son effervescence pré-olympique à Pôle Sud. Pour beaucoup d'entre nous, c'était la première fois que nous voyions ces surprenants patineurs Japonais : Shizuka Arakawa est restée dans les mémoires pour avoir gagné les JO à Turin. Daisuke Takahashi était là lui aussi. Champion du Monde Junior en 2002, champion du Japon en 2006 et 2007, il a terminé 8<sup>e</sup> aux JO de Turin, et 2<sup>e</sup> aux Championnats du Monde 2007 chez lui à Tokyo.

Il a remporté le « Skate America 2007 » le 27 octobre à Reading, Pennsylvanie, USA.

Il s'était préparé en travaillant ses quads très assidûment, puisqu'il estimait devoir en réaliser au moins deux pour conserver sa 1<sup>ère</sup> place de 2006. C'est la première fois qu'il patinait sur ses deux nouveaux programmes : un arrangement hip-hop du « lac des cygnes » pour le programme court « Roméo et Juliette » pour le libre. Bravo et bonne chance pour la suite !



2

1

3

...Daisuke Takahashi  
Vice-Champion du Monde 2007

Dans le prochain BDP...  
La coupe de Grenoble, l'initiatrice du mois, les résultats de compétition,...

Directeur de la publication : Gérard Balthazard. Rédaction : redacteur@grenoble-patinage.com. Gérard Balthazard, France Bellissard, Véronique Cartau-Treille, Cathy Faure, Laurence Courbon, Jean Laurent Philippe, Eric Mattioni. Crédits photos : L. Bellissard, C. Faure, C. Philippe. Conception graphique & mise en page : C. Philippe.

Vous voulez contribuer à la réalisation de cette lettre mensuelle ? Venez nous voir au bureau tous les lundis de 9 h 30 à 17 heures et les jeudis de 9 h 30 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 15, sur Internet ou en bord de piste.

