

à la Une...

L'équipe du GIMP vous souhaite un excellent début de saison !

Ça y est, c'est reparti pour une belle saison de glisse et de plaisir sur glace ! Cette année encore, vous êtes plusieurs centaines (et oui !) de tous âges et niveaux à avoir rejoint le GIMP pour faire vos premiers pas sur la glace, améliorer vos sauts, perfectionner votre glisse, participer à des compétitions régionales, nationales et internationales...

La difficulté la plus importante de cette rentrée aura finalement été, pour nous, de gérer le succès du club et la fidélité de ses adhérents. En effet, les cours se sont remplis avec une rapidité inhabituelle pour certains, en particulier les cours « compétition-club » et les PN 1 à 4 ; à présent, les cours du mercredi et samedi sont eux aussi pratiquement complets.

Les adhérents parvenus au niveau des PN se sont pratiquement tous réinscrits et pour un nombre d'heures de pratique supérieur aux années précédentes. Pour essayer de résoudre cela le club a mis en place de nouveaux créneaux le jeudi et le vendredi en nombre très limité mais permettant de répondre à la demande des patineurs, sans sacrifier la qualité (ce qui nécessite de ne pas dépasser un nombre donné d'élèves par groupe).

Obtenir de nouveaux créneaux horaires reste difficile, car malgré le très bel équipement et les deux pistes dont dispose notre patinoire, de nombreux clubs doivent s'en partager l'utilisation. Des pistes de travail, essentiellement autour de discussions avec Polesud, sont à l'étude afin de pouvoir dans l'avenir essayer de satisfaire au mieux une demande grandissante.

En conclusion, merci à tous de votre fidélité, de votre patience, de votre enthousiasme, de votre participation ! Merci aux bénévoles, qui prennent du temps, en dehors de leur travail et de leur vie de famille pour permettre au club d'exister. Un merci particulier cette année à ceux qui ont accepté de donner un peu de ce temps pour vous permettre de continuer à lire le Bord De Piste. Cette année sera encore riche en événements, compétitions, galas... Alors en attendant de vous retrouver en bord de piste, nous vous souhaitons de passer une excellente saison !

► Info'club

Pour une belle saison à tous : Consignes des professeurs

Nous sommes attachés à la qualité et au bon déroulement des cours et entraînements que nous vous proposons.

Pour cela, les consignes à respecter sont les suivantes :

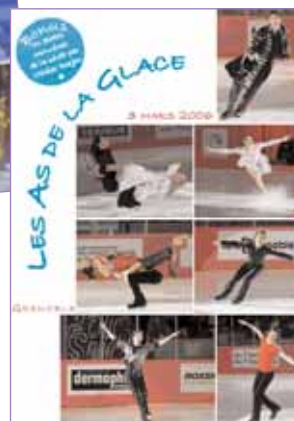
- Être à l'heure sur la glace.
- Porter une tenue adaptée à la pratique du patinage, souple et suffisamment chaude.
- Porter des gants, c'est obligatoire.
- Les cheveux longs doivent être attachés.
- Apporter une bouteille d'eau marquée à votre nom.
- Chewing-gums et portables interdits en cours.
- Pour les plus petits, pensez au « pipi » avant le début de la séance.

Nous souhaitons à tous les patineurs et patineuses une belle saison 2007-2008, pleine de nouveaux apprentissages, de progrès et de plaisir de la glisse.

DVD des galas de mars et mai 2007

Les DVD des As de la glace (mars 2007) et de la fête de fin d'année du club « On a patiné sur la glace » (mai 2007) sont prêts depuis le 20 août. Si vous avez omis de les retirer au moment de votre inscription, n'hésitez pas à passer les chercher au bureau des clubs le lundi ou le jeudi aux horaires d'ouverture.

En espérant que vous passerez de bons moments avec tous nos patineurs anonymes ou célèbres !



En bref...

Flux RSS

Pour recevoir automatiquement (sans avoir à vous connecter sur le site) les nouvelles informations publiées sur [grenoble-patinage.com](http://www.grenoble-patinage.com), inscrivez-vous au flux RSS sur http://www.grenoble-patinage.com/article.php?id_article=784 ou dans la rubrique « Téléchargement du site ».



Initiatrices

- C'est avec un grand plaisir que nous fêtons le retour du Canada, après un an d'absence pour études, de Carine Reynaud qui reprend ses statuts d'initiatrice et de patineuse du groupe compétition.
- Bienvenue à Sarah Kermen (qui était elle aussi partie pour un an d'études au Canada) et Kemie Ley N'Gardigal, deux nouvelles initiatrices pour cette saison 2007-2008.
- Et nous souhaitons une bonne année de repos « patinistique » à Beryle Novella qui s'arrête pour faire un joli bébé.

Matériel

Après la fermeture de Skating Zone, le club collabore avec le nouveau magasin de patinage Roller Diffusion, qui s'est ouvert 14 rue Paul Langevin à Échirolles (tél. : 04 76 22 42 33). Vous y trouverez lames, chaussons, accessoires, et conseils.

Cours adultes

La patinoire renouvelle son offre des cours pour adultes (jeudi et vendredi à 19 h 30), encadrés par le GIMP. Inscription à l'accueil, 73 € par trimestre, pour 6 à 8 séances d'une heure.

Pour la Toussaint...

... pendant les vacances, la patinoire propose des après-midis et soirées à thèmes : Halloween le 31/10, Aqua Gun le 5/11, jeux de lumières, mousse, bulles et neige le 7/11. Venez vous éclater !

Les Initiatrices du Club

▶▶▶ Justine MICHON

C'est à la demande d'Hélène Jean, que Justine fait un essai à l'âge de 4 ans et demi à la patinoire Clémenceau. Celui-ci fut quelque peu chaotique : « Malgré une heure passée sur les fesses, j'ai tout de suite adoré ». Le virus de la glace est bien passé car depuis, Justine n'a pas déchaussé ses patins. Elle fait partie de groupe Haut Niveau et possède actuellement un niveau argent.

Justine devient initiatrice pour transmettre sa passion du patinage aussi bien aux petits qu'aux plus grands. Elle aime tout enseigner et surtout faire plaisir à ses élèves : « le plus important, c'est d'avoir une bonne entente dans le groupe et de se faire plaisir en patinant ».

Actuellement, elle est en Première année de licence STAPS pour intégrer une école de kinésithérapeutes. « J'aime tous les métiers du sport ». Elle espère aussi pouvoir continuer, non seulement à s'entraîner, mais à enseigner.

Justine souhaite une bonne saison de glisse à tous...



▶ Info'club (suite)

Abonnement en séance publique



Cette année, vous pouvez, en tant que licencié du GIMP, bénéficier d'un tarif préférentiel de 30 €/an donnant droit à l'accès en séance publique. Profitez-en !

Objets trouvés

Nous vous rappelons que tous les vêtements ou objets oubliés en bord de piste sont déposés dans le vestiaire des professeurs. N'hésitez pas à en parler à votre professeur ou initiatrice.

Fête de la Glace

La fête de la Glace aura lieu en partenariat avec le GIMP (exhibitions) le week-end du 27-28 octobre avec de nombreuses animations : samedi et dimanche matin, jardin de glace pour les enfants comprenant dégustation de glaces avec un artisan glacier, atelier de maquillage, cadeaux offerts par les partenaires, après-midis avec activités pour les adolescents (concerts, danses), Dance Floor sur la petite piste samedi soir en parallèle du match de hockey Grenoble-Villard de Lans sur la grande piste. Venez nombreux !

L'équipe enseignante 2007-2008

Une nouvelle saison commence, et avec elle une équipe enseignante qui se répartit

l'encadrement de tous les cours des clubs : vous retrouverez selon les séances sur la glace, bien au chaud dans leur veste orange :

• **Quatre professeuses diplômées d'État** **Cathy Faure**, responsable de la section club, et directrice du GIMP.

Véronique Cartau-Treille, responsable du groupe détection.

Solène Dumont, responsable du groupe compétition.

Françoise Bonnard, responsable du haut niveau.

• **13 initiateurs et initiatrices diplômés** Carine André, Gaëlle Berguin, Élise Bragoni-Georges, Amandine d'Aniello-Maldera, Takayuki Ejiri, Perrine Ferret (en formation de brevet d'État), Sarah Kermen, Kémie Ley N'Gardigal, Justine Michon, Magda Néhari (en formation de brevet d'État), Marjorie Papa, Carine Reynaud, Anne Stouls.

Cette équipe sera bientôt renforcée d'initiatrices actuellement en fin de formation : Célia Berguin, Jenna Bouchut, Mélanie Joseph, Delphine Moralès.

Parents, professeurs, initiateurs

Nous avons besoin de votre aide pour les photos du Bord de Piste. En effet, notre base photos s'amointrit de mois en mois, et pour éviter que ce soit toujours les mêmes patineurs qui soient mis en avant dans le BDP, nous avons besoin de vos photos... N'hésitez pas à en prendre lors des compétitions de vos enfants, et merci de les envoyer par mail à l'adresse suivante :

contact@grenoble-patinage.com.

L'équipe du BDP.

Décès de M^{me} Cartaux

C'est avec une grande tristesse que le club a appris en ce début de saison le décès de son premier entraîneur, Jeanine Cartaux, grande dame de la glace, conseillère technique et pilier de l'école de glace grenobloise.

Beaucoup d'entre nous ont entendu un jour parler d'elle, certains l'ont connue, l'ont eu comme enseignante à Clémenceau. Sa réputation de rigueur, son talent, son efficacité faisaient l'unanimité.

Elle contribua à faire de la première école de glace française, créée à Grenoble, au lendemain des JO de 1968, une référence. Ses élèves ont remporté de nombreux titres et sélections. Parmi eux sa fille Joëlle Cartaux fut plusieurs fois championne de France et obtint des sélections internationales. Le patinage français perd ici un de ses entraîneurs historiques.

L'ensemble du club présente ses condoléances à sa famille.

▶ Info'événement

Du patinage de Haut Niveau à Grenoble !

Grenoble lancera la saison des compétitions nationales de 1^{ère} division, en organisant la traditionnelle **Coupe de Grenoble** à Polesud. Les catégories de 2^{ème} division seront également représentées.

Ce championnat se déroulera sur deux journées complètes, les **samedi 3 et dimanche 4 novembre 2007**.

L'entrée est gratuite, nous comptons sur vous pour venir soutenir nos patineurs grenoblois et vous faire plaisir avec des prestations de qualité.

Ce sera également l'occasion pour tous les bénévoles des clubs de reprendre du service. Vous pouvez venir rejoindre l'équipe des bénévoles, ou nous aider en recherchant des lots (cadeaux que nous distribuons aux compétiteurs) et des coupes auprès d'entreprises ou de commerçants.

En bref...

Bravo !

• Bravo à Julie Berthet qui rejoint la troupe de Holiday on Ice, qui passera à Polesud du 12 au 16 déc. pour le spectacle « Ali Baba au pays des 1001 nuits ». Ce spectacle requiert la grande piste, la halle sportive et les salles de réunion du 10 au 17/12 inclus. L'impact sur les cours est en phase de finalisation.

• Les masters se sont déroulés à Courbevoie du 27 au 30 septembre, et 2 patineurs de Grenoble étaient sélectionnés : Chafik Besseghier (Juniors Messieurs) et Yoann Deslot (Seniors Messieurs). Malheureusement, Chafik s'est blessé et les 5 semaines d'arrêt l'ont empêché de participer à ces Masters, ainsi qu'au Grand Prix Juniors de Roumanie. Souhaitons-lui un prompt rétablissement.

Relookage du GIMP !

Venez visiter les locaux tout nouveaux tout beaux du GIMP, rénovés pendant l'été.

Hockey sur glace

La demi-finale de la « Continental Cup Elite » aura lieu du 15 au 18/11 sur la grande piste.

Mini-Reportage

Présentation du groupe des plus petits débutants du samedi à 18h15, encadrés par Magda Néhari



« C'est le début de la saison, nous faisons connaissance avec six petites filles : Johanne, Flavie, Anaïs, Séverine, Éloïse et Emma.

Elles sont toutes très curieuses de découvrir le patinage, certaines suivent les traces de leurs aînés déjà inscrits dans notre club.

Les premiers pas ne sont pas toujours si faciles : quand certaines sont très à l'aise dès le départ, en parfaite confiance, d'autres ont de l'appréhension face à l'hostilité de la glace ; je les rassure, les aide et petit à petit, la peur s'estompe.

Une des premières questions qui leur vient toujours à l'esprit : « Mais qu'est-ce qu'il y a sous cette grande glace, c'est un grand lac gelé ? ».

Alors je les rassure, leur disant qu'il y a un sol très solide en béton, avec des tuyaux dedans pour faire du froid.

Ah non ! Il ne faut pas manger la glace, ça n'est pas de la glace à la vanille !

Maintenant, les premiers exercices vont pouvoir commencer, les premiers fondamentaux : se tenir toute seule sur ses patins, savoir se relever, se déplacer en marche avant. Des exercices toujours ludiques et très variés pour qu'elles restent attentives, des jeux et des histoires au travers desquels elles seront sollicitées, avançant tout en s'amusant dans l'apprentissage technique.

Elles ne sont pas nombreuses, c'est plutôt rassurant pour elles, cela favorise le contact à l'intérieur du groupe et entre elles et moi.

Nous nous amusons beaucoup ensemble ! »

Stage de Toussaint

Lors de chaque période de vacances scolaires, nous vous proposons des stages, selon les créneaux de glace dont nous disposons, pour vous permettre de patiner plus encore. Les cours habituels seront maintenus jusqu'au samedi soir 27 octobre 2007 inclus.

	Niveau 1 (Glaçon 1 à Patin d'acier)	Niveau 2 (préliminaire et plus)
lundi 29/10 et 5/11	18h00/18h45	18h45/19h30
mardi 30/10 et 6/11	18h00/19h00	19h00/20h00
mercredi 31/10 et 7/11	12h15/13h15	19h00/20h15
samedi 3/11	18h15/19h15	19h15/20h15

→ Prix pour 1 séance : 7,30 €. → Prix pour la semaine (4 séances) : 26 €. → Prix pour le stage complet : 40 €.

Pour la bonne organisation des stages, inscrivez-vous à l'avance. Les inscriptions de dernière minute ne pourront être acceptées que dans la limite des places disponibles.

Pour des informations supplémentaires ou pour les inscriptions, veuillez vous adresser :
 ✓ en priorité, aux initiateurs de permanence en fin de cours
 ✓ au bureau les lundis de 9h30 à 17h et jeudis de 9h30 à 12h et de 14h à 17h00
 ✓ par mail à contact@grenoble-patinage.com

NOM :
 Prénom :
 Niveau personnel :
 Journée(s) choisie(s) :
 Total (à régler à l'ordre du GIMP) :



Question sur le patinage

Les sauts

Cette année, nous allons tenter de vous familiariser avec certains éléments du patinage tels que les pas, les attitudes, les pirouettes et les sauts, etc.

Les premiers sauts que l'on apprend apparaissent dès le 4^{ème} glaçon avec les sauts pieds joints et les sauts demi-tour sur deux pieds.

À partir de la médaille préliminaire, on peut découvrir le saut de valse (un demi-tour en l'air).

Puis vient ensuite le reste des sauts (ils sont au nombre de 6) :

- 3 sauts dits « sauts de carres » :

- le saut de valse (axel) ; seul saut qui se déclenche de face
- le salchow
- le boucle

- 3 sauts dits « sauts piqués » :

- le boucle piqué (piqué de la jambe gauche)
- le flip (piqué de la jambe droite, pris sur une carre dedans)
- le lutz (piqué de la jambe droite, pris sur une carre dehors)

Tous ces sauts peuvent être réalisés en rotation simple, double, triple ou même quadruple pour les champions. Ils peuvent aussi être réalisés seuls, en combinaison (combinaison avec boucle et/ou boucle piqué) ou en suite de sauts.

zoom sur...

Brian est né le 20 septembre 1984 à Poitiers. Il a commencé à patiner à l'âge de 4 ans et se tourne rapidement vers le patinage artistique. Son palmarès est édifiant : champion de France depuis 2003, champion d'Europe en 2004 et 2007, et champion du monde en 2007. Ne manque à son palmarès que le titre olympique, but qu'il s'est fixé pour Vancouver en 2010.

Pour sa saison 2007-2008, il a conservé son programme libre et changé son court. Il est prêt pour les Masters du 27 au 30 septembre à Courbevoie. Ensuite, il participera au Skate Canada du 1^{er} au 4 novembre à Québec, puis au Trophée Bompard du 15 au 18 novembre à Paris (Bercy), avant de tenter de conserver ses titres de champions de France (8 et 9 décembre à Megève), d'Europe (21 au 27 janvier 2008 à Zagreb), et du monde (17 au 23 mars à Göteborg).



Nous lui souhaitons une saison 2007-2008 aussi prolifique que la saison précédente, et nous l'attendons avec impatience sur la glace de Grenoble.

Bonne chance, Brian !

... Brian Joubert
Champion du Monde 2007

Dans le prochain BDP...
La coupe de Grenoble, l'initiatrice du mois, les résultats de compétition,...

Directeur de la publication : Gérard Balthazard. **Rédaction :** redacteur@grenoble-patinage.com. France Bellissard, Laurence Courbon, Cathy Faure, Éric Mattioni, Jean-Laurent Philippe, Christine Philippe. **Crédits photos :** L. Bellissard, C. Faure, C. Philippe. **Conception graphique & mise en page :** C. Philippe.

Vous voulez contribuer à la réalisation de cette lettre mensuelle ? Venez nous voir au bureau tous les lundis de 9 h 30 à 17 heures et les jeudis de 9 h 30 à 12 h 00 et de 14 h 00 à 17 h 15, sur Internet ou en bord de piste.

